


МЕНЮ - 81 СУ

08.05.2018г.- 11.05.2018г.

Съгласувано:


Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р.Янева – СРЗИ

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-07.05.2018г.

Не учебен ден



Вторник-08.05.2018г.

1. Супа от пилешко месо със застрейка-150гр. /119/

/ яйца, мляко, брашно /

2. Спагети с доматиен сос и сирене -150гр./228/

/ мляко, брашно /

3. Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г; В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-09.05.2018г.

1. Боб по манастирски -150 гр /105/ / целина /

2. Пиле с картофи - 150гр./285,335/

3. Млечна баница - 120гр. / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г; В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-10.05.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/

/ мляко /

2. Свинско месо с ориз- 150гр. /241/

3. Плод -200гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г; В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-11.05.2018г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /102/

/ брашно, мляко /

2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/

3. Компот -200гр. // Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 23.9г; М - 15.8г; В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

МЕНЮ- 81 СУ

Съгласувано:




14.05.2018г.-18.05.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-14.05.2018г.

1. Супа от свинско месо -150гр./128/

/целина, мляко, яйца/

2. Леща яхния -150 гр./147//брашно, целина/

3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа/глутен //111/

****Общозаденя: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 386Kcal**

Вторник-15.05.2018г.

1. Таратор - 150 гр/124// целина/

2. Пилешко месо с грах -150гр./208/брашно/

3. Плод - 200гр./98/мляко/ ; Пълно-зърнест хляб-семена, глутен

****Общозаденя: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 430Kcal**

Сряда-16.05.2018г.

1. Супа по градинарски -150гр. /74/

/яйца, мляко/

2. Спагети с болонезе -150гр /212/

/яйца, мляко, брашно/

3. Крем ягода - 150гр./309/ ; Хляб – Добруджа/глутен /

****Общозаденя: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 595Kcal**

Четвъртък-17.05.2018г.

1. Таратор -150гр. /100/ /мляко /

2. Зелe с мляно свинско месо и ориз - 150гр. /246/

3. Плод - 200гр /117/Пълно-зърнест хляб-семена, глутен

****Общозаденя: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 463Kcal**

Петък-18.05.2018г.

1. Супа риба със застройка -150гр./216/

/целина, брашно, мляко/

2. Картофи със сирене -150гр./мляко/212/48/

3. Кисело мляко с конфитюр -150мл. Хляб – Добруджа/глутен //199/

Менюто е калкулирано по рецептурник за ученически столове и бюфети от 2012 г.

****Общозаденя: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 627Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и

Рецептурника за ученически столове и бюфети

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

МЕНЮ - 81СУ

28.05.2018г.-31.05.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....



[Handwritten signature]
P. Жебич

Понеделник - 28.05.2018г.

1. Супа топчета -150 гр

/ мляко, целина /

2. Боб яхния - 150гр./241/

3. Плод - 200гр.

Хляб – Добруджа */глютен/*

****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Вторник - 29.05.2018г.

1. Таратор - 150гр. /97/ */целина/*

2. Мусака -150гр/196/

3. Плод - 200гр./ Хляб – Добруджа */глютен/*

****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Сряда - 30.05.2018г.

1. Кремсупа спанак -150гр. /86/

/мляко, брашно, яйца/

2. Пиле с картофи - 150гр. /225/

3. Кисело мляко – 200гр

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Четвъртък - 31.05.2018г.

1. Таратор -150гр. /80/

/ мляко/

2. Кюфтета по чирпански /220,349/

3. Плод - 200гр. /

Хляб – Добруджа */глютен/*

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева