

МЕНЮ - 81СУ

15.01.2018г. - 19.01.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Понеделник-15.01.2018г.

1.Таратор -150гр. /112/ Мляко

/ целина,мляко,яйца /

2.Кебапчета на скара с г-ра -150 гр.

/брашно,целина/

3.Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal

Вторник-16.01.2018г.

1.Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ целина /

2.Тас кебап с карт.пюре - 150гр./255/

/брашно/

3.Плод - 200гр./385// мляко/

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-17.01.2018г.

1. Борш -150гр. /84/

/яйца,мляко/

2.Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/яйца,мляко,брашно/

3. Сок от бъз - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-18.01.2018г.

1.Супа топчета -150гр. /112/

2.Ризото със зеленчуци - 150гр.

3. Щрудел с ябълка - 200гр

/ Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-19.01.2017г.

1.Супа от риба -150гр. /104/

/ целина,брашно, мляко/

2.Леща яхния -150гр./151/

3.Плод -200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

